

# Proponowana lista rzeczy potrzebnych na obóz nad morzem

## Ruch Rozwój Radość Dębina 2019

Proszę pamiętać, żeby nie pakować dzieciom nowych ubrań, których wcześniej nie nosili bo często nie wiedzą, że należą one do nich i mogą je zgubić.

Najlepiej ubrania podpisać oraz zrobić listę rzeczy, żeby łatwiej było się spakować). Pakujemy się w jedną walizkę średniej wielkości, dodatkowo zabieramy mały podręczny plecak.

### Zabieramy przede wszystkim :

- Kartę kwalifikacyjną i podpisany regulamin
- Legitymację szkolną z ważną datą
- Mały plecak na wycieczki
- Okrycie głowy ( czapka z daszkiem, kapelusz) 2 sztuki
- Obuwie (klapki, trampki, sandały , kalosze)
- Kurtka przeciwdeszczowa
- Polar , bluza sportowa 2 sztuki
- Bluzki z krótkim rękawkiem ok 7 sztuk
- Bluzki z długim rękawem ok 3-4 sztuki
- Krótkie spodenki ok 3 sztuki
- Długie spodnie ok 2 sztuki
- Kostium kąpielowy / kąpielówki ok 2 sztuki
- Strój na dyskotekę
- Piżama
- Bielizna na każdy dzień
- Skarpetki kilka par
- Ręczniki 2 sztuki na codzień i na plażę
- Krem z filtrem do opalania
- Krem na komary i kleszcze
- Środki higieniczne (szampon, mydło , żel, pasta do zębów i szczoteczka oraz grzebień lub szczotka do włosów )
- Leki jeśli bierzemy jakieś na stałe ( podpisane, z informacją na kartce o dawkowaniu , oddajemy je wychowawcy przed wyjazdem)
- Kieszonkowe na drobne pamiątki lub lody ( nie kupujemy słodkich gazowanych napojów oraz chipsów)

### Dodatkowo można zabrać :

- Ulubioną maskotkę, zabawkę, książkę itp
- Aparat fotograficzny jeśli lubimy robić zdjęcia ale nie jest konieczny ponieważ na koniec turnusu każdy uczestnik dostanie link do zdjęć do pobrania oraz codziennie mamy fotorelacje na FB SanteFit
- Telefon z ładowarką ale nie jest konieczny

### UWAGA !

TELEFONU nie używamy na obozie !!! Poza wyznaczonymi godzinami na ciszy poobiedniej, w celu kontaktu z rodzicami .

### Nie zabieramy

- Leków których nie ma wpisanych w karcie kwalifikacyjnej
- Laptopów , głośników , tabletów ( nie będzie czasu na ich używanie a mogą ulec zniszczeniu lub kradzieży )
- Ostrych narzędzi , syczoryków itp